

Koszt turnusu 14 dniowego dla 1 osoby

wynosi – 3 942 ,00 zł

Cena zawiera:

- Innowacyjny autorski program terapii traumy
- 14 noclegów w pokojach 1 i 2 osobowych (apartament dopłata – 500 zł)
- Całodzienne wyżywienie tj. śniadania, obiady, kolacje wg indywidualnych potrzeb pacjenta
- Rekreację tj. wycieczkę całodzienną np. do Pragi, Wiednia, Skalnego Miasta lub Jaskini Macochy, 3 wycieczki piesze z przewodnikiem, 1 wycieczkę wyjazdową po południową po Ziemi Kłodzkiej, ogniska a w sezonie zimowym kulig, godzinny Nordic Walking z instruktorem 3 razy,
- Codzienną opiekę lekarską i całodobową opiekę pielęgniarską
- Opłatę uzdrowską
- 10 karnetów na krenoterapię w Pijalni Wód Mineralnych
- Wypożyczenie: kijków do Nordic Walking, rowerów, sali gimnastycznej i fitness po południu, leżaków

„Trauma należy do życia , ale nie musi być wyrokiem na całe życie”

Ośrodek terapii traumy zaprasza na 14 - dniowy turnus

Autorski program terapii traumy w oparciu o:

- EMDR
- SE (Somatic Experiencing)
- Terapię poznawczo behawioralną zorientowaną na traumę
- Analizę bioenergetyczną Lowena
- NARM - terapia traumy rozwojowej

▪ TRE

Doświadczenie i kompetencje, przynależność do IIBA, PSAB, SETI, PTT EMDR

Praca terapeutyczna pod stałą superwizją

Nie możesz zmienić tego co Ci się przytrafiło

Możesz zmienić tego wydzwięk abys mógł żyć

spokojnie, zdrowo i radośnie

Tego Ci życzymy

Zespół Sanatorium

Do zobaczenia ☺