

Koszt turnusu 14 dniowego dla 1 osoby

wynosi – 3 942 ,00 zł

Cena zawiera:

- **Innowacyjny autorski program terapii traumy**
- **14 noclegów w pokojach 1 i 2 osobowych (apartament dopłata – 500 zł)**
- **Całodzienne wyżywienie tj. śniadania, obiady, kolacje wg indywidualnych potrzeb pacjenta**
- **Rekreację tj. wycieczkę całodzienną np. do Pragi, Wiednia, Skalnego Miasta lub Jaskini Macochy, 3 wycieczki piesze z przewodnikiem, 1 wycieczkę wyjazdową po południową po Ziemi Kłodzkiej, ogniska a w sezonie zimowym kulig, godzinny Nordic Walking z instruktorem 3 razy,**
- **Codzienną opiekę lekarską i całodobową opiekę pielęgniarską**
- **Opłatę uzdrowską**
- **10 karnetów na krenoterapię w Pijalni Wód Mineralnych**
- **Wypożyczenie: kijków do Nordic Walking, rowerów, sali gimnastycznej i fitness po południu, leżaków**

„Trauma należy do życia , ale nie musi być wyrokiem na całe życie”

Ośrodek terapii traumy zaprasza na 14 - dniowy turnus

Autorski program terapii traumy w oparciu o:

- **EMDR**
- **SE (Somatic Experiencing)**
- **Terapię poznawczo behawioralną zorientowaną na traumę**
- **Analizę bioenergetyczną Lowena**
- **NARM - terapia traumy rozwojowej**
- **TRE**

Praca terapeutyczna pod stałą superwizją

Doświadczenie i kompetencje, przynależność do IIBA, PSAB, SETI, PTT EMDR

Nie możesz zmienić tego co Ci się przytrafiło

Możesz zmienić tego wydzwięk abys mógł żyć

spokojnie, zdrowo i radośnie

Tego Ci życzymy

Zespół Sanatorium

Do zobaczenia ☺