

Koszt turnusu 14 dniowego dla 1 osoby

wynosi – 6 800 zł

Cena zawiera:

- Innowacyjny autorski program terapii traumy
- 14 noclegów w pokojach 1 i 2 osobowych (apartament dopłata – 600 zł)
- Całodzienne wyżywienie tj. śniadania, obiady, kolacje wg indywidualnych potrzeb pacjenta
- Codzienną opiekę lekarską i całodobową opiekę pielęgniarską
- Krenoterapię
- 10 x hydromasaż suchy - aquatizer
- 3 x godzinny Nordic walking z instruktorem
- Wypożyczenie kijków do Nordic Walking, leżaka oraz możliwość korzystania z sali gimnastycznej i fitness (po południu)

Terminy turnusów:

19.01.2026 – 02.02.2026

09.02.2026 – 23.02.2026

02.03.2026 – 16.03.2026

„Trauma należy do życia , ale nie musi być wyrokiem na całe życie”

Ośrodek terapii traumy zaprasza na 14 - dniowy turnus

Autorski program terapii traumy w oparciu o:

- EMDR
- SE (Somatic Experiencing)
- Terapię poznawczo behawioralną zorientowaną na traumę
- Analizę bioenergetyczną Lowena
- TRE
- NARM - terapia traumy rozwojowej
- Brainspotting
- EFT

Praca terapeutyczna pod stałą superwizją

Doświadczenie i kompetencje, przynależność do IIBA, PSAB, SETI, PTT EMDR

Nie możesz zmienić tego co Ci się przytrafiło

Możesz zmienić tego wydzźwięk abyś mógł żyć

spokojnie, zdrowo i radośnie

Tego Ci życzymy

Zespół Sanatorium

Do zobaczenia ☺